

ВЫПОЛНЕНИЕ ЦЕЛЕВЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ФБГОУ

основная деятельность (внеучебная)

Количество проведенных физкультурно-оздоровительных и культурно-развлекательных мероприятий направленных на формирование ЗОЖ у обучающихся за II квартал 2025 г.

№	мероприятие	дата	общее кол-во студентов	общее кол-во принявших участие	%	отчет о мероприятии описание / характеристика	приложение
1.	Физкультурно-оздоровительное мероприятие «День ЗОЖ»	07.04.2025	4747	50	1,05	Будущие врачи приняли участие в соревнованиях в ловкости, скорости и выносливости. В мероприятии приняли участие команды факультетов сестринского образования, лечебного, педиатрического, международного врача общей практики и сборная «Дружба», куда вошли студенты стоматологического, лечебного факультетов и МФ ВОП. Участники поучаствовали в разминке и выполнили 10 заданий на ловкость, силу, смекалку и выносливость. https://vk.com/club128848078?w=wall-128848078_6401	Приказ № 195 от 31.03.2025 «О проведении физкультурно-оздоровительного мероприятия «День ЗОЖ»»
2.	Акция ЗОЖ в рамках цикла профилактических мероприятий «Выбираем здоровье», к Всемирному Дню здоровья	11.04.2025	4747	50	1,05	Цель акции - акцентировать внимание студентов на пользе для здоровья человека активного образа жизни, спорта, зарядки, физических упражнений. Участникам мероприятия рассказывали о важности диспансеризации, проверяли остроту зрения, работу полушарий мозга, предлагали разгадать кроссворд по вредным привычкам.	Приказ № 44 от 27.01.2025 г. «О проведении циклов профилактических мероприятий»
3.	Акция ЗОЖ в рамках цикла профилактических мероприятий «Свобода или зависимость», направленная на профилактику употребления наркотиков	14.04.2025	4747	120	2,53	Студенческое объединение StopAddiction провело в холле СГМУ акцию, посвященную профилактике употребления наркотиков. Студенты через интерактив и личные беседы рассказывали участникам акции об основных мерах профилактики, которые помогут уберечься от зависимости и даже спасти жизни. https://vk.com/club128848078?w=wall-128848078_6445	Приказ № 44 от 27.01.2025 г. «О проведении циклов профилактических мероприятий»
4.	Турнир по волейболу	20.04.2025-30.04.2025	4747	50	1,05	Цель мероприятия - популяризация такого вида спорта, как волейбол, развитие студенческого спорта, формирование здорового образа жизни у студенческой молодежи. Игры проходили по круговой системе, выявить сильнейших помогли коэффициенты между выигранными и проигранными очками. https://vk.com/club128848078?w=wall-128848078_6565	Распоряжение № 25 от 28.04.2025 «О проведении турнира по волейболу среди факультетов»
5.	Акция ЗОЖ «Спорт вне времени» в рамках цикла профилактических мероприятий «Наше здоровье», направленная на формирование устойчивой привычки к ежедневной двигательной активности	22.04.2025	4747	25	0,53	Цель мероприятия - информирование обучающихся о пользе скандинавской ходьбы, популяризация здорового образа жизни, систематическими занятиями физической культурой и спортом обучающиеся и реализации физического воспитания в СГМУ. Для профилактики гиподинамии ЗдравОтряд "Mr. Rabbit" организовал в холле СГМУ акцию «Брось себе вызов!». Участники крутили обруч, прыгали на скакалке, выполняли упражнения. Кто не умел – того с удовольствием учили. https://vk.com/club128848078?w=wall-128848078_6494	Приказ № 44 от 27.01.2025 г. «О проведении циклов профилактических мероприятий»

6.	Игра «Интернациональный ЗОЖ» в рамках Комплексного мероприятия межкультурного творческого взаимодействия студенческой молодежи Межнациональный фестиваль «Архангельск-International»	23.04.2025	4747	47	0,1	Цель мероприятия - популяризация здорового образа жизни и волонтерского движения, формирование активной жизненной позиции студентов. Участникам мероприятия предлагалось поучаствовать в 3 раундах, необходимо было ответить на 21 вопрос, касающийся здорового образа жизни. https://vk.com/club128848078?w=wall-128848078_6502	Приказ №232 от 11.04.2025 «О проведении игры «ЗОЖ-квиз», приуроченной к Всемирному дню здоровья, приказ № 248 от 17.04.2025 «О внесении изменений в приказ № 232 от 11.04.2025»
7.	Физкультурно-оздоровительное, патриотическое мероприятие «Кросс памяти им. Б. Тюрнина»	17.05.2025	4732	179	3,78	Традиционный легкоатлетический забег в честь выпускника Архангельского государственного медицинского института Бориса Михайловича Тюрнина. Спортивный праздник - символ памяти о подвиге молодого врача. После активной разминки девушкам предстояло пробежать дистанцию 500 метров, юношам – 1000 метров. .https://www.nsmu.ru/news/index.php?ID=74233	Приказ № 307 от 16.05.2025 «О проведении физкультурно-оздоровительного, патриотического мероприятия «Кросс памяти им. Б. Тюрнина»
8.	Акция ЗОЖ в рамках цикла профилактических мероприятий «Свобода или зависимость», направленная на профилактику употребления психотропных веществ	19.05.2025	4732	53	1,12	Мероприятие, посвященное профилактике употребления психоактивных веществ: алкоголя, никотинсодержащей продукции, наркотиков, антидепрессантов и других веществ, оказывающих воздействие на психику человека. Все желающие могли поучаствовать в интерактивной викторине, а также в психологическом эксперименте. Необходимо было составить список, состоящий из шести пунктов, в который входили важные для человека люди и вещи. В процессе эксперимента участник делал выбор – от кого или чего он должен отказаться в пользу своей зависимости. Организаторы акции хотели показать, что для попавшего в ловушку зависимости больше не существует сильных привязанностей, и человек со временем может потерять все, что было когда-то ему дорого.	Приказ № 44 от 27.01.2025 г. «О проведении циклов профилактических мероприятий»
9.	Акция ЗОЖ «Палитра настроений» в рамках цикла профилактических мероприятий «Наше здоровье», направленная на профилактику эмоционального выгорания и стрессовых состояний	21.05.2025	4732	45	0,95	В разгар подготовки студентов к зачетам и экзаменам участники была проведена акция, посвящённая профилактике стресса и эмоционального выгорания. Организаторы подсказали гостям акции простые, но эффективные способы борьбы с накопившейся эмоциональной усталостью: предложили поупражняться в антистресс-головоломке, раздавить воздушно-пузырчатую упаковочную пленку, а также выбрать различные веселые картинки. https://vk.com/club128848078?w=wall-128848078_6733	Приказ № 44 от 27.01.2025 г. «О проведении циклов профилактических мероприятий»

Проректор по молодежной политике
и воспитательной деятельности



Н.В. Краева